

## 令和6年度秋季成人アクア健康まつり実施要項

- 1 趣 旨 生涯スポーツの一環として、水に親しみながら身体機能の向上を図るとともに、相互交流を深め、活力と潤いのある生きがいを支援するために実施する。
- 2 主 催 明和町教育委員会
- 3 主 管 明和町B & G海洋センター
- 4 日 時 令和6年11月24日(日) 午前10時～11時30分  
受付：午前9時30分～
- 5 会 場 明和町B & G海洋センター  
(屋内25mプール・5～6コースを使用予定)
- 6 講 師 星野 恵 先生
- 7 内 容 一般男女の水中エアロビクス(ウォーキング・アクアビクス)
- 8 対 象 者 18歳以上の成人男女
- 9 参 加 費 無料(事前申込みをした方)  
※当日参加者は利用料300円を負担する。
- 10 募集人数 50人(定員になり次第締切り)
- 11 申込期限 11月17日(日)まで  
※定員に満たない場合は前日まで随時受付をする。
- 12 そ の 他 当日は記録用に写真撮影を行います。主催者側で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に使用される場合があります。また、当日は町広報や報道機関の取材が入る場合がありますので、あらかじめご了承ください。