

サークル紹介

R 6 年度



・明和町中央公民館で、主に活動しているサークルを分野別にご紹介します。

・興味のあるサークルがありましたら、まずは明和町中央公民館までお問合せ下さい。電話 0276(84)-4491

分野	サークル名	活動内容	活動日	曜日	時間	会員募集の有無
■ 運動 ■						
運動	ウォーキングアカデミー明和	ウォーキング・ストレッチ	第2	(水)	13:30~15:30	有
	SMN48	体力維持・美ボディを目指し運動	月1回	(木)	18:00~19:00	有
舞踊	スワングループ	日本舞踊	第2・第4	(水)	13:00~15:30	有
	よさこい明和	演舞	毎週	(木)	13:30~15:30	有
演劇	小笑劇団	芝居の稽古	毎週	(土)	13:00~17:00	無
ダンス	ベルの会	スポーツ・ダンス	第1・第2・第3・第4	(月)	9:30~12:00	有
	VillageTigers	ダンスの練習	月1回	—	—	無
	オリーブ	ダンス・ストレッチを通じ健康促進	不定期	—	—	有
	B&H	ダンスレッスン・ストレッチ・ズンバ	毎週	(月・土)	19:30~20:30	有
ブレイクダンス	MIT Young stylerz	ブレイクダンスの練習	毎週	(水・金)	19:00~21:30	有
フラダンス	アロハ・オハナ	フラダンスの練習	毎週	(土)	17:30~19:00	有
	ハイビスカス	フラダンスの練習	不定期	—	—	有
	ブルメリア	フラダンスの練習	毎週	(金)	10:00~12:00	有
ジャズダンス	明和ジャズダンスサークル	ダンスの練習	月1回	—	—	有
ヨガ	健康ヨーガ教室	ヨーガ	月4回	(月)	9:15~11:30	無
	TSヨガ	ヨガ	毎週	(金)	10:00~12:00	有
	バピネス	ヨガ	第2・第4	(土)	13:30~15:00	有
	明和ヨ-ガ同好会	ヨガ習得	毎週	(火)	18:30~20:30	有
	&M	ヨガ	毎週	(木)	19:00~21:00	有
太極拳	明和町太極拳サークル	太極拳の練習	月4回	(金)	13:30~15:30	有
	太極拳同好会	太極拳の練習	月4回	(金)	9:30~12:00	無
体操	明和3B体操の会	3B体操	月4回	(火)	13:10~15:20	有
	レッツゴー! 3B	3B体操・ストレッチ体操等	第1・第2・第3・第4	(水)	14:00~15:30	有
	シェイプアップ教室	シェイプアップ体操	月4回	(水)	9:00~12:00	有
	自彊術	健康体操	第1・第3	(水)	9:00~12:00	有
吹矢	めいわスポーツ吹矢クラブ	スポーツ吹矢の練習	毎週	(木)	9:00~12:00	有
	明和吹矢同好会	吹矢の練習	月4回	(月)	9:30~12:00	有
■ 料理 ■						
料理	ピース	料理・その他	月1回	—	—	無
	さくら草の会	料理を楽しむ	不定期	—	—	無
そば・うどん	うどん・そば愛好会	うどん・そば作りの練習	第3・第4	(木)	9:00~12:00	有
	そば人会	そばを通して技術の向上と親睦を深める	隔月 第2	(木)	9:00~13:00	有
	アゼリア	そば打ち	年2回程度	—	—	有

裏面へつづく

分野	サークル名	活動内容	活動日	曜日	時間	会員募集有無
■音楽■						
コーラス	MLCプリマベアラ	コーラスの練習	月3回	(水)	13:00~16:00	有
	プリランテイル モンド合唱団	コーラス	月3回	(月)	19:00~21:00	有
オカリナ	Comodo Ocarina	オカリナの練習	毎週	(月)	10:00~12:00	有
詩吟	紫晴流吟詠愛好会	漢詩・和歌・俳句研究 吟詠の探究	第1・第3	(土)	13:00~15:30	有
太鼓	明和太鼓稲妻会	和太鼓の演奏及び練習	毎週	(日)	17:00~19:00	有
民謡	梅謡会	民謡唄・三味線	月3回	(木)	19:00~21:30	有
ハンドベル	エンジェルス	ハンドベル練習(イベント)	11月・12月	—	—	無
尺八	めいわ尺八・塩ビ管尺八同好会	尺八の練習	第1・第3・第4	(金)	9:00~12:00	有
■手工芸■						
	藤手芸クラブ	藤で作品作り	第3	(火)	9:00~13:30	有
	クラフトの会	クラフト作成	月2回	—	10:00~16:30	無
■陶芸■						
	明和陶芸クラブ	作陶	奇数月 第2・第4 偶数月 第2・第3・第4	(土)	9:30~12:30	有
	陶遊会	作陶	第2・第4	(木)	13:00~15:00	有
■将棋・麻雀・チェス■						
	明和将棋クラブ	将棋を通して健全な体と精神を養う	第2・第4	(土)	10:00~16:00	有
	健康麻雀仲よしクラブ	健康麻雀	毎週	(月・水・金)	13:00~17:00	有
	明和チェスクラブ	チェスの対戦・研究	月1回	(土)	9:00~12:00	有
■花道■						
	フラワーアレンジメント	生け花の練習	第3	(日)	9:30~12:30	有
	いけばな友の会		年2回	—	—	無
■茶道■						
	明和茶道クラブ	お茶のお稽古	第3	(木)	10:00~12:00	無
■琴■						
	明和琴の会	大正琴の練習	月1回	(土)	10:00~12:00	無
■文芸■						
	明和短歌研究会	作歌・短歌の研究	第3	(水)	13:00~15:30	有
■学習・ほか■						
	MKC着付け研究会	着付けの実技指導・立居振舞	第1・第3 第2・第4	(火) (木)	10:30~12:00	有
■絵手紙・絵画・写真■						
	花の絵会	絵手紙の学習	第1	(火)	13:30~15:00	有
	絵画クラブ	絵画の学習	第3	(土)	9:30~11:30	有
	明和フォトクラブ	写真撮影・作品展(5日間)	年1回	—	—	有
■パソコン■						
	明和パソコンクラブ	パソコン広場・eスポーツ	第2・第4	(日)	13:00~17:00	有
■写経■						
	写経に親しむ会	写経	第2	(木)	9:00~12:00	有
■会議■						
	明和こころの会	『家族』をテーマに勉強会	第1	(日)	13:00~14:00	有